

Bulletin de liaison & d'information des retraités



Dans ce numéro :

> PAGE 4

L'assemblée
générale 2003

> PAGE 18

Activités

> PAGE 24

Renseignements
utiles





Les récentes mesures prises par le gouvernement pour freiner l'hécatombe sur les routes montrent que même avec moins de gendarmes on est sur la bonne voie. Ceci prouve que grâce aux radars automatiques -avec lesquels un plaidoyer est impossible- la peur pour son porte monnaie prévaut sur la peur du gendarme !

Et ceci n'a rien de nouveau ; souvenons-nous, nous les anciens, de la crainte que nous inspiraient les rondes des agents FLS qui traquaient les malheureux en infraction sur la gestion du secret.

Peur du gendarme ou peur pour son porte monnaie ?

Au-delà des remontrances et même des menaces pour notre emploi que nous entendions tout penauds de la voix du chef HUAULT, il fallut à l'époque instaurer la suppression de la prime de productivité pour que la vigilance de chacun reste en éveil. Rien donc de bien nouveau sous le soleil.

Alors peur du gendarme ou peur pour son porte monnaie ? Allez : Les deux mon capitaine...

Scrogneugneu : Attention toutefois, si vous ne payez pas la cotisation dans les délais... Peut-être ferons nous appel à la maréchaussée !

Charles Costa

Votre Bureau :

PRESIDENT :

Charles COSTA

VICE-PRESIDENTS :

Jacques DOHET

SECRETAIRE :

Jean-Louis CAMPET

SECRETAIRE ADJOINT :

Jean-Claude VINCENSINI

TRESORIER :

André SARPS

TRESORIER ADJOINT :

André HURVOIS

**CONTROLEUR
DES COMPTES :**

Georges GRUBERT

MEMBRES DU BUREAU :

José BOUSQUET

Anne Marie COSTE

Christian JAUSSEIN

Paul LEGROS

Michel MARTIN

Jean SCHEIDHAUER

Yves SCHMIDT

Colette SELLA

**CORRESPONDANT
PAYS BASQUE :**

Henri BERTHOUMIEU

2

Le mot du président

4

L'assemblée générale

12

Voyages - Sorties

18

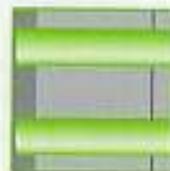
Activités

21

Infos diverses

24

Renseignements utiles



Présentation du président Charles COSTA.

Je déclare ouverte cette assemblée générale qui, cette année, renoue avec la tradition en se tenant dans cette salle de cinéma rénovée où malgré votre présence nombreuse, chacun peut désormais être accueilli sans sacrifices sur le confort.

Bien sûr je vous remercie tous de votre présence qui pour les membres du bureau est une réelle satisfaction.

Mais permettez moi de saluer en particulier les personnalités qui nous honorent de leur présence : Monsieur le Directeur du CESTA qui met à notre disposition cette salle et qui nous gratifiera d'un exposé dont je suis persuadé qu'il sera tout aussi passionnant que les années passées.

- Alain GOUROD, le Président de l'ARCEA nationale qui interviendra en fin de matinée.

- Georges DEVIC, ancien Président de l'ARCEA, Vice-Président de l'U.F.R. et membre du conseil d'administration de la C.F.R. que vous connaissez maintenant.

- Gérard LUCAS adjoint d'Alain GOUROD, chargé de la promotion interne de l'ARCEA.

- Jean Baptiste MEDORI, le trésorier central de l'ARCEA, interlocuteur privilégié d'André SARPS.

- Jacques PENNEROUX, le nouveau secrétaire général de l'ARCEA, cheville ouvrière de l'Association Nationale dont il m'est apparu souhaitable qu'il ait un contact avec les sections et notamment la nôtre.

- Madame COURTADE nouvelle Présidente de l'ALAS CESTA qui nous apporte une aide financière précieuse ; j'espère, Madame la Présidente, que nous pourrons encore compter sur vous et je vous en remercie par avance.

Au risque de vous sembler une rengaine, cette assemblée se déroulera suivant le programme habituel : Serge Durand, directeur du Cesta, nous présentera son Centre, puis les membres du bureau feront le point sur les actions de l'association au cours de l'année 2003. Après ces interventions, je donnerai la parole à notre Président Alain Gouraud qui nous fera un point sur les retraites et nous exposera les perspectives d'avenir de l'ARCEA.

Pour ma part je voudrais dans un premier temps mettre l'accent sur les relations très cordiales que nous entretenons avec le centre. Au cours de cet exercice 2003 nous nous sommes vus attribuer un bureau dans le bâtiment 100 ; il s'agit comme vous l'avez peut-être déjà noté dans notre dernier bulletin de la pièce C21, dans laquelle vous pourrez trouver un interlocuteur le mardi de 10 heures à 12 heures puisque ce bureau nous permet maintenant de nous installer et d'y tenir une permanence.

Ce bureau est équipé d'un ordinateur avec ses périphériques (imprimante, scanner). Nous disposons d'une adresse Internet à laquelle vous pouvez écrire pour poser des questions ou faire des propositions.

Nous avons en gestation un site Internet auquel vous pourrez bientôt vous adresser pour avoir des réponses à vos questions et pour connaître les programmes de votre association ; il vous sera d'ailleurs présenté dans son état actuel par Yves SCHMIDT qui en est le père.

Mais pour revenir à mon propos, je dois ajouter que le centre nous apporte une aide en matière de reprographie, d'imprimerie (bulletins) et finance nos affranchissements. Il participe au repas de l'AG en offrant apéritif et champagne. Pour tout ceci, je l'en remercie très sincèrement.

Vous voyez qu'il n'est que justice de tenter en retour de lui apporter ce que nos moyens permettent. Et croyez bien que notre action n'est pas dérisoire. Prenons par exemple les fiches d'explications que le GASN émet concernant le nucléaire. Venant de personnes dont on ne peut nier la compétence et qui ont leur pleine liberté d'expression elles deviennent un contrepoint crédible aux allégations partisanes des opposants au nucléaire.

Pour le CESTA, vous pouvez rappeler autour de vous que le LMJ, s'il permet de s'affranchir des essais nucléaires, il sera en outre un instrument essentiel dans la démarche de recherche scientifique en particulier concernant la fusion contrôlée et qu'il n'est en rien la « bombe miniature » que d'aucuns fustigent.

Puisque j'en suis aux remerciements, il me plaît de souligner l'engagement bénévole de tous ceux qui m'entourent au bureau. J'apprécierais qu'à l'occasion de leurs exposés, vous leur témoigniez votre satisfaction par vos applaudissements.

Une autre façon de leur témoigner votre confiance serait que vous participiez toujours plus nombreux à nos diverses manifestations qui je vous l'assure ne sont pas décevantes. A preuve, le nombre toujours croissant de candidats à nos excursions d'une ou deux journées (à un point tel que nous venons de réajuster à la hausse notre contrat d'assurance). Je vous incite également à participer nombreux à notre galette des rois qui est l'occasion d'une matinée dansante avec une super ambiance, ou à des activités plus sérieuses comme le perfectionnement à l'informatique, l'initiation aux techniques boursières, le suivi de cours de secourisme ou si on arrive à motiver quelques

volontaires, la participation à une chorale.

Cette année 2003, vous le savez, au plan des retraites, a été marquée par une réforme dont il faut bien dire aujourd'hui qu'elle n'a pas apporté de nouveautés pour ce qui nous concerne directement dans le secteur privé. Jusqu'en 2008, c'est le statu quo; mais il faut se rappeler que la loi devenue officielle le 21 août ne concerne que la retraite dite de la sécu. La part complémentaire qui avait été renvoyée en discussion entre les partenaires sociaux commence à aboutir ; comme moi vous avez appris récemment qu'un accord était intervenu qui permet à ceux qui sont entrés jeunes dans la vie active de percevoir leur retraite complémentaire avant 60 ans, mais cet accord prévoit aussi une augmentation des cotisations des salariés cadres et des patrons. Mais concernant ces deux volets, on peut regretter que l'indexation demeure sur les prix et non sur les salaires et si on a pu noter la volonté politique de maintenir la répartition on a quand même introduit une forme de fonds de pension.

Mais surtout restons mobilisés car nous sommes considérés comme de bonnes vaches à lait (n'est-il pas question de supprimer de votre déclaration fiscale la déduction pour frais professionnels qui est déjà fortement plafonnée, et d'augmenter la CSG prélevée sur les pensions des retraités?). Et puis il n'y a pas de raisons d'être optimistes concernant la future réforme de la sécu; il faut s'attendre à payer pour tenter de combler l'abîme (pour autant qu'on puisse encore le faire). A ce propos notre délégué auprès de la SMAPRI nous a annoncé que notre mutuelle comme les autres se verrait dans l'obligation d'augmenter les cotisations d'environ 10% dès le prochain exercice et ceci pour tenir compte des mesurettes prises pour tenter d'entrer la dérive en attendant l'arrivée de la réforme.

Une satisfaction cependant: Elle vient du fait que la CFR est devenue à l'occasion des débats qui ont précédé cette réforme un interlocuteur écouté (sinon entendu) des pouvoirs publics. Que tous ceux qui avaient bien voulu prendre la peine d'expédier la lettre au député que nous vous avions soumise il y a un an et demi soient satisfaits car c'est bien cette action qui a permis ce progrès. Ceci doit réellement nous encourager à être encore plus nombreux à défendre nos intérêts et ceux de nos enfants dans un proche avenir.

Avant de céder la parole au directeur du Cesta, j'aimerais que nous ayons une pensée pour tous ceux qui nous ont quittés depuis un an : Robert Bombaglia, Philippe Cimino, Jean Defasque, Arlette Feidt, Nicolas Mérino, Marcel Michaud, Joseph Naudy, Robert Roch.

Si vous le voulez bien je vous demanderai quelques instants de recueillement... MERCI

Enfin pour terminer sur une note plus agréable je vous rappelle que les collègues retraités suivants ont été à l'honneur au cours de cet exercice :

Christian JAUSSEIN fait Chevalier dans l'ordre du Mérite National au titre de son action au CEA.

Jean CHERVILLE (qui avait évoqué son engagement bénévole dans l'Association Saint Vincent de Paul dans un précédent bulletin) fait également chevalier dans l'ordre du Mérite national et qui a reçu son insigne des mains d'Alain Juppé la semaine dernière.

Georges GRUBERT fait Officier dans l'ordre national du mérite au titre du ministère de la Défense Jean François ELOY qui sera reçu dans 5 jours en tant que membre étranger à la société Royale des Arts et Sciences de GOTEBORG (Suède). Il succède en tant que français en section sciences à Louis Pasteur et Marie Curie !

Je vous remercie de votre attention.

PRÉSENTATION DU CENTRE par Serge DURAND, Directeur du Cesta

A nouveau le Directeur du CESTA nous a gratifié d'un exposé de haute volée consacré à l'actualité du CEA, de la DAM et du Cesta.

Au CEA, il a bien entendu évoqué les changements intervenus à l'état major avec la nomination d'Alain Bugat comme Administrateur Général et de M. Bigot comme Haut Commissaire

La DAM quant à elle, poursuit ses programmes de développement d'armes avec TNO et TNA et conduit la mise en place du programme de simulation.

Le centre Ile de France a déjà vu sa puissance de calcul augmentée notamment, étape vers un futur encore plus performant. La machine AIRIX, installée sur le centre de Moronvilliers autorise l'obtention de clichés d'une haute précision qui contribuent à la maîtrise des phénomènes d'implosion-compression.

Le troisième pilier de la simulation, le Laser MégaJoule, concerne directement le CESTA. La LIL a fourni au cours de l'année 2003, une énergie (record mondial) conforme aux objectifs et c'est donc résolument que la construction du mégaJoule a pu être lancée.

Le chantier de génie civil confié à la société BOUYGUES a démarré et laisse déjà pressentir le futur gigantisme de l'installation.

C'est bien une chance qui s'offre à la région Aquitaine et qui prend véritablement corps suite aux décisions prises au plus haut niveau :

- CIADT qui a octroyé des crédits pour la « route des lasers »
- CEA, CNRS, Université, pour la création d'un institut laser/plasmas.

Ces décisions auront à n'en pas douter un effet incitatif auprès d'entrepreneurs désireux d'accompagner un tel projet.

Malgré l'optimisme lié aux étapes déjà franchies, le Directeur sait que lui et ses collaborateurs ne devront pas ménager leurs efforts pour aboutir dans les délais tant les problèmes à résoudre restent nombreux.

RAPPORT MORAL D'ACTIVITÉS DE L'ARCEA-CESTA par Jean-Louis CAMPET, secrétaire de l'ARCEA- CESTA

1. Le bureau

Le Rapport Moral d'Activités de l'exercice 2003 de la Section CESTA de l'ARCEA débute par un rappel de la composition du Bureau de notre Association :

- **Président** : Charles Costa, également Vice-Président de l'ARCEA
- **Vice-Président** : Jacques Dohet
- **Secrétaire** : Jean Louis Campet
- **Tresorier** : André Sarps
- **Tresorier Adjoint** : André Hurvois
- **Contrôleur des comptes** : Georges Grubert qui est aussi le Correspondant de l'ARCEA en Aquitaine en ce qui concerne l'adhésion des retraités à la police d'Assurance Groupe Vie AG 3393 réservée aux retraités et préretraités du Groupe CEA.

Il est rappelé que, pour pouvoir bénéficier des dispositions de cette assurance, il est obligatoire de cotiser à l'ARCEA et d'être à jour de sa cotisation ; la radiation immédiate et définitive sanctionne tout manquement à cette obligation. Il faut également ajouter que G. Grubert est la personne compétente pour aider, sur le plan du calcul des pensions de réversion notamment, les personnes se trouvant en situation difficile suite au décès de leur conjoint ou conjointe.

► Membres du Bureau :

- José Bousquet
- Anne-Marie Coste

- Christian Jaussein, représentant de l'ARCEA-CESTA à l'UFR 33 en 2003
- Paul Legros
- Michel Martin
- Raymonde Roch
- Jean Scheidhauer, également représentant de l'ARCEA auprès de l'Association AVEC et du GASN
- Colette Sella
- Yves Schmidt, webmaster du site Internet concernant l'ARCEA-CESTA.

2. Adhérents

André Sarps, le Trésorier de l'Association, vous fera part de l'augmentation du nombre des adhérents (447 aujourd'hui), ce qui démontre l'intérêt porté par les retraités à faire partie d'une organisation qui leur permet de maintenir, entre eux, des liens d'estime et d'amitié auxquels ils sont attachés. De plus, l'Association tente de faire au mieux pour informer ses membres des événements qui peuvent tous nous concerter, que ceux-ci aient un rapport direct avec notre situation de retraités ou qu'ils concernent la vie et les activités de notre Centre ou du CEA.

3. Réunions

À ce jour et au titre du présent exercice 2003, à l'exception du mois d'Août, le Bureau a tenu 11 réunions ordinaires mensuelles et une réunion extraordinaire, en novembre, pour parachever la préparation de notre Assemblée Générale.

Le Président Charles Costa a participé, à l'échelon national, aux assemblées et réunions suivantes qui se sont tenues au Siège :

- Conseils d'Administration de l'ARCEA de février, juin et octobre 2003 ;
- Assemblée Générale Ordinaire de l'ARCEA du 26 mars 2003.

En outre, doit être signalée la participation de notre représentant, Christian Jaussein, aux réunions de l'UFR 33 qui, en principe, se tiennent une fois par mois à Blanquefort.

L'expérience vécue a démontré que, dans les faits, il n'était pas nécessaire de donner un caractère permanent à notre représentation au sein de cet organisme ; il suffit de faire acte de présence lors des réunions traitant de sujets nouveaux et importants sur nos retraites.

C'est l'attitude qui sera adoptée pour le prochain exercice 2004.

De son côté, le Trésorier, André Sarps, a participé à la Réunion annuelle des Trésoriers des Sections Locales tenue le 30 janvier 2003 au Siège ; comme à l'accoutumée, les comptes de notre Section n'ont entraîné aucun commentaire désagréable.

Au plan national, les effectifs de l'ARCEA, à la date de l'A.G. du 26/03/03, s'élevaient à près de 6.000 membres.

4. Publications

Comme chaque année, en ce qui concerne l'information, plusieurs publications ont été adressées aux adhérents de l'ARCEA-CESTA ; il s'agit, notamment :

- des bulletins ARCEA-Groupe n° 83 et 84 ; ce dernier numéro était accompagné d'un bulletin spécial, édité par Saclay, consacré au choix des énergies pour le futur ;
- des bulletins de liaison et d'information ARCEA-CESTA n° 30 et 31 ; le Bureau vous rappelle qu'il reste toujours preneur de tout article d'intérêt général que vous seriez susceptible de lui présenter... ; les narrateurs doivent se mettre en rapport avec le Président... ;
- des bulletins CESTA/INFO et CESTA/AS gracieusement mis à notre disposition par la Direction du CESTA ;
- de la convocation à la présente assemblée ;
- des lettres ou documents d'information suivants concernant :
 - la visite du musée d'Aquitaine prévue en février (organisateur : Paul Legros) ;

- le calendrier des rencontres du tournoi de cartes (belote) pour 2003 (organisateur André Sarps) ;
- la lettre d'appel à cotisation pour l'année 2003 ;
- le règlement du concours, ouvert à tous les adhérents, pour proposer le nouveau logo de notre Association (action pilotée par Jacques Dohet) ;
- un document ARCEA-GASN concernant le Débat national sur l'Energie ;
- le programme de la visite du musée de l'Hydraviation, à Biscarrosse, organisée en mars (organisateur : Jacques Dohet) ;
- l'annonce de la mise sur pied de Rencontres en Informatique au Moulin, pour faciliter, entre néophytes et expérimentés, les échanges de connaissances et de savoir-faire en ce domaine ; la première rencontre s'est déroulée le 13 novembre dernier, à la satisfaction des participants ;
- l'annonce d'une visite organisée, en avril, du quartier et de la flèche Saint-Michel, à Bordeaux (organisateur : Paul Legros) ;
- l'annonce de la tenue d'une Conférence-débat organisée par l'UFR 33 et la CFR, en avril, portant sur les retraites et les retraités ;
- les modalités pratiques concernant l'inscription à une formation au Secourisme, dispensée sur le Centre, ouverte à tous nos adhérents, conjoints et/ou conjointes compris ; les dates figurent dans le Bulletin n° 31 ;
- le programme d'une croisière sur l'Adour, en juin, à la découverte du pays d'Orthe (sortie organisée par notre collègue Pierre Laharrague) ;
- la publicité et le bulletin de souscription concernant le livre *Une tranche de vie à Moruroa* écrit par un ancien du CEP (C. Beslu) ;
- le programme des rencontres organisées dans le cadre du tournoi de pétanque pendant l'été 2003 (organisateur : André Sarps) ;
- l'annonce de la visite des antiquaires du quartier Notre-Dame, à Bordeaux,

début Juillet, pilotée par notre collègue B. Barrière (voir Paul Legros) ;

- une fiche annonce de proposition de voyage au Guatemala et en Thailande pour 2004 (voir Jean Scheidhauer) ;
- le programme d'une sortie en Périgord vert, dans les premiers jours d'octobre (organisateur : André Hurvois) ;
- une fiche de sondage vous demandant quelles seraient vos préférences, pour l'exercice 2004, dans l'organisation des tournois de carte, tournois de pétanque, concours de pêche, etc.
- du bulletin Flash n° 47 de l'UFR 33 ;
- de l'édition 2003 de l'annuaire des adhérents à l'ARCEA-CESTA ;
- de l'édition 2003 du catalogue de voyages AVEC.

L'ensemble de ces envois implique l'organisation de séances de mailing auxquelles participent de nombreux membres du Bureau.

Il convient de souligner l'importance de l'aide que nous apporte le Centre qui procède à la reproduction de nos documents et qui en effectue, à ses frais, l'expédition. Il est évident que cette aide, et elle seule, rend possible une diffusion aussi abondante d'informations.

5. Sorties et voyages en 2003

5.1. Sorties

Les différents organisateurs cités ci avant pourront vous en parler plus longuement, en illustrant leurs propos des quelques photographies souvenir qui ont été choisies pour la circonstance ; il convient de rappeler qu'il s'agit des sorties suivantes :

- visite du musée de l'Hydraviation, à Biscarrosse, le 13 mars ;
- la croisière sur l'Adour et la visite du pays d'Orthe, le 24 juin ;
- la sortie en Périgord vert (Bourdeilles, Brantôme, Puyguilhem), le 2 octobre.

À ces trois sorties, il faut ajouter les trois visites locales à Bordeaux (le 12/02, le 23/04 et le 02/07).

5.2. Voyages lointains

Jean Scheidhauer pourra vous dire quelques mots, agrémentés d'images fort alléchantes, d'un voyage effectué sur le Rhin du 9 au 16 octobre ; son compte-rendu figure dans le présent Bulletin de Liaison.

6. Rencontres en informatique

L'exercice 2003 a consisté à trouver des animateurs qui accepteraient de consacrer un peu de leur précieux temps pour donner, à des néophytes confrontés à certaines difficultés, des explications, des conseils et des savoir-faire qu'ils ont acquis avec l'expérience ; ce fut long et assez laborieux à mettre en place... mais l'objectif a été atteint !

En effet, une première séance de prise de contact a eu lieu le 13 novembre dernier ; elle sera suivie d'une autre, au moins, prévue le 27 janvier 2004.

7. Activités boursières

L'exercice 2003 a vu se poursuivre l'action entreprise l'an dernier ; nos amis Jean Salinié et Daniel Bonnet pourront vous en toucher un mot...

Compte tenu de l'humeur capricieuse de la Bourse, il est probable que les investissements consentis n'ont pas toujours eu le rapport escompté ; mais comme chacun sait, en Bourse, il faut laisser le temps au temps...

8. Manifestations ludiques

Notre Trésorier, André Sarps, s'est occupé des manifestations suivantes :

- tournoi de cartes (belote) ;
- tournoi de pétanque ;
- galette des Rois, le 25 Janvier 2003.

Après avoir établi des statistiques sur les fréquentations à ces manifestations, André Sarps se fera un plaisir de vous les commenter et de vous indiquer quels seront ses projets pour l'année 2004.

Le rapport moral d'activité est approuvé par l'Assemblée.

RAPPORT FINANCIER

par André Sarps, trésorier de l'ARCEA-CESTA

Compte d'exploitationPériode du 1^{er} Janvier au 30 Novembre 2003

		Dépenses	Recettes
D	- Fournitures de bureau	743,84	
	- Assurances (MAIF)	195,62	
	- Réceptions (AG-CA-Bureau)- Décès	557,15	
	- Abonnements (UFR 33)	435,00	
	- Frais de missions Siège et Section	276,20	
	- Frais de PTT et frais financiers	155,42	
	Charges de gestion	2363,23	
	- Manifestations culturelles	33606,45	
	- Cotisations reversées au Siège	6737,00	
	...		
R	- Cotisations encaissées		10852,00
	- Recettes diverses		192,00
	- Subventions ALAS		915,00
	- Manifestations culturelles		32371,85
	S/TOTAL	42706,68	44330,85
	SOLDE POSITIF	1624,17	
	BALANCE	44330,85	44330,85

EFFECTIFS ADHERENTS

► 1^{er} Janvier 2003
 ► 422 membres

► 30 Novembre 2003
 ► 447 membres

soit une augmentation de
 + 25 membres

qui se traduit comme suit :
 ► 37 adhésions
 ► 9 décès
 ► 3 démissions ou radiations

1) Les agents ayant quitté le CESTA en période normale sont au nombre de 13 ; ils représentent 31 % du total des partants du CESTA ; pour la même période :

- l'année 2002 se situait à 31 %
- l'année 2001 se situait à 32 %

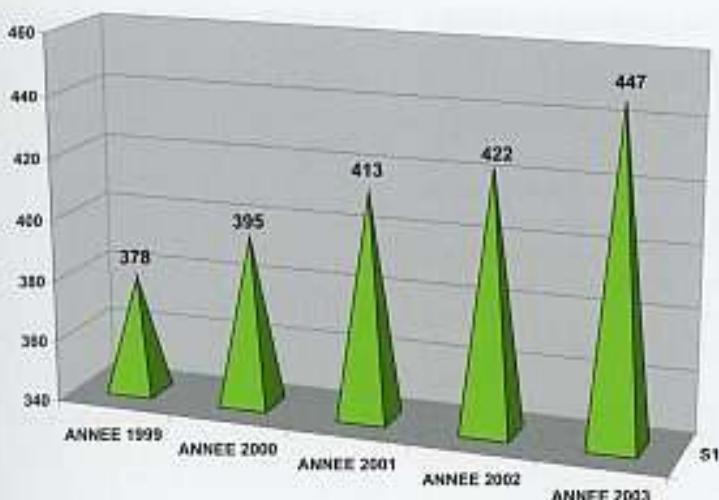
2) 24 autres agents ont adhéré tardivement.

- Années 2001 et 2002 ► 10
- Années 1996 à 1999 ► 14

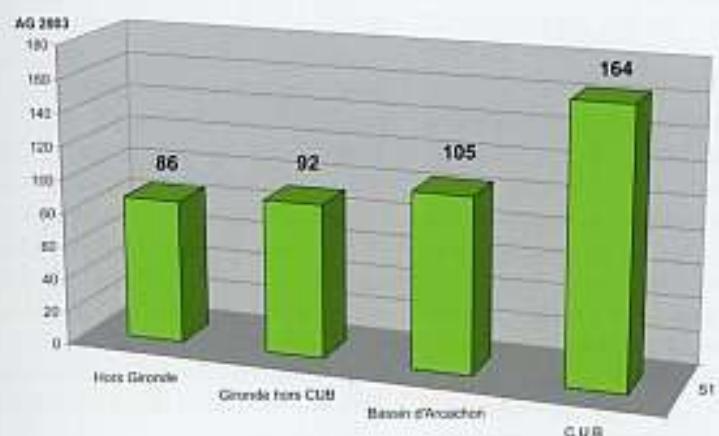
La Section compte 379 hommes et 68 femmes dont 19 veuves.

Etat de la trésorerie au 30 novembre 2003

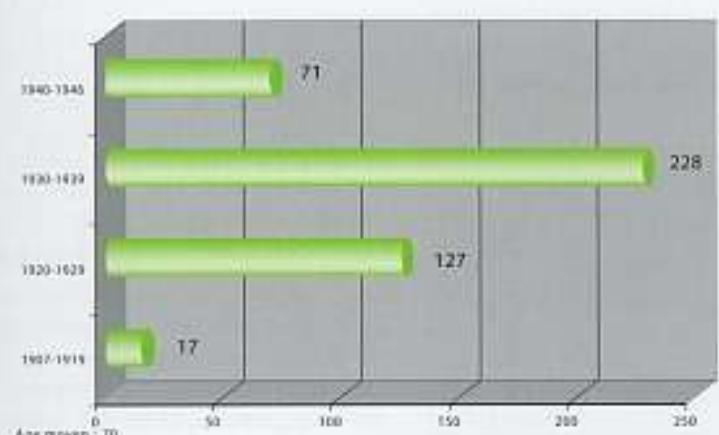
A nouveau au 01/01/2003	Position financière au 30/11/2003		
SICAV KALEIS	9921,90	SICAV KALEIS	9921,90
BNP PARIBAS	1725,23	BNP PARIBAS	1470,90
CHEQ. POSTAUX	960,42	CHEQ. POSTAUX	2723,36
CAISSE	90,33	CAISSE	205,89
	S/T 12697,88		S/T 14322,85
+ RESSOURCES	44330,85		
- CHARGES	42706,68		
TOTAL	14322,05	TOTAL	14322,05



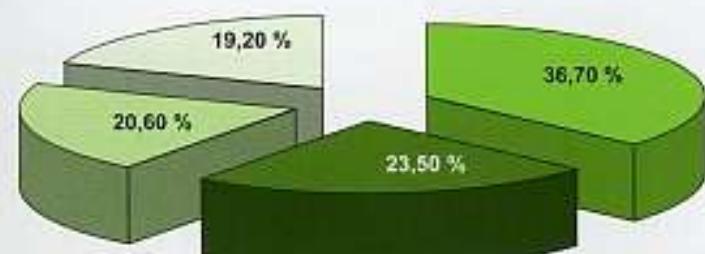
Evolution des effectifs



L'habitat par secteur



Adhérents par période de naissance



Habitants par secteurs

L'Aquitaine regroupe 397 adhérents, soit 88,80 % de la population

SORTIES EFFECTUÉES EN 2003

Par Paul Legros

13 mars 2003 : Visite du Musée de l'Hydravion (voir compte-rendu dans le bulletin n° 31).

23 avril 2003 : Visite de Bordeaux (voir compte-rendu dans le bulletin n° 31)

24 juin 2003 : Voyage en Pays d'Orthe (voir compte-rendu dans le bulletin n° 31)

2 juillet 2003 : visite chez les Antiquaires (voir compte-rendu dans le bulletin n° 31)

2 octobre 2003 : Voyage au Périgord vert (voir compte-rendu dans le présent bulletin).

PRÉVISIONS DE SORTIES POUR L'ANNÉE 2004

- Continuité des visites de Bordeaux
- Circuit sur les plus beaux sites du Quercy et du Lot : Rocamadour, Loubressac, Castelnau, Carennac etc.
- Futuroscope
- Portugal

Le bureau vous tiendra informés des détails de ces sorties dès qu'ils seront fixés.

UFR 33

par Christian Jaussein

L'action menée par l'UFR 33 s'inscrit dans le droit fil des actions nationales dont vous suivez l'évolution à travers « Actualité Retraites ».

Aux deux réunions publiques auxquelles nous étions conviés, bien peu d'entre nous ont pu participer et pourtant nous sommes nombreux à être concernés !

La réunion sur l'A.P.A. le 4 décembre 2002 à l'Athénée Municipal de Bordeaux apportait bien des réponses aux interrogations de chacun. Sachez que certains membres de l'UFR 33 y ont consacré beaucoup de temps pour informer et aider les décideurs à prendre les décisions les plus efficaces possibles.

La réunion débat sur les retraites tenue le 24 avril après l'assemblée générale de l'UFR a été d'une grande qualité en raison de la qualité des intervenants (Jean Luc Préel, député de Vendée,

spécialiste des problèmes de retraite à l'UDF, Gilles Savary, girondin, député PS européen, Jean Catherine, président délégué de l'UFR) et bien sûr des participants.

En amont de toutes les décisions prises sur des sujets aussi importants, de nombreux contacts avaient été pris avec les élus et décideurs locaux. Cette activité de « lobbying » dont il est difficile de juger instantanément des effets reste fondamentale : ceux qui nous représentent ont besoin de notre soutien. Pensons y !

VOYAGES LOINTAINS - ARGUMENTAIRE SUR LE NUCLÉAIRE

par Jean Scheidhauer

Tout d'abord pour répondre à l'annonce faite par notre dévoué secrétaire je vais vous dire quelques mots sur un voyage que je regrette de n'avoir pas fait. Les 23 amis qui se sont retrouvés pour admirer les trésors de Reims et de Strasbourg et terminer par une croisière sur le Rhin romantique, ont fait, comme dit la chanson, un beau voyage. Cette réussite doit beaucoup tout d'abord à eux mêmes, également à notre président dans son rôle de chef de groupe et enfin à la qualité des prestations du voyagiste, la SNCF.

Ma tristesse se manifestera aussi par le constat du peu de succès que semblent recueillir nos desseins de vous envoyer dans des contrées plus lointaines. En effet nous représentons un potentiel voyageur de l'ordre de 800 personnes et viser une participation de 2% nous paraît raisonnable. Mais il semble que la visite de l'ancien royaume Khmère ou un périple au Guatemala sur les traces des Mayas ne retiendra pas l'intérêt d'un nombre suffisant. Nous en tirerons les conclusions pour mieux répondre à vos désirs parfois difficiles à cerner.

Pour passer à un domaine différent, permettez moi de vous donner quelques nouvelles du Groupe Argumentaire sur le Nucléaire (GASN). Il va bien, merci. Mais comme tout organisme bien portant est un malade qui s'ignore, ses modes d'actions font l'objet d'une actualisation permanente. Comme vous le savez peut-être son objectif

initial était, par la rédaction de fiches accessibles à tous, de fournir aux retraités du CEA un support écrit pour éventuellement les aider à répondre aux craintes générées et entretenues par les médias sur la mise en œuvre de l'énergie nucléaire. Puis un site, energetique.net, a été installé et référencé sur Internet et est enrichi régulièrement. Enfin le GASN en liaison avec diverses associations intervient sous différentes formes dans un débat essentiel qui est celui de la politique concernant l'Energie qui a occupé l'année 2003. Ce débat, nouveau motif de tristesse, n'a pas retenu l'intérêt des médias, sinon pour leur fournir l'occasion de nouvelles charges contre le nucléaire. Pourtant la loi en préparation doit dessiner le paysage énergétique pour une grande partie du siècle. Les antinucléaires sectaires et inconditionnels ne s'y sont pas trompés puisqu'ils invitent leur militants à descendre dans la rue, à Paris le 17 janvier. Nous espérons que le bon sens prévaudra cependant et permettra à notre pays de conserver son premier rang dans une technologie difficile et comme un des leaders des pays industrialisés dans la lutte contre l'effet de serre. Le GASN continuera à s'y employer.

PRÉSENTATION DE L'AVANT-PROJET DU SITE INTERNET DE L'ARCEA-CESTA

par Yves Schmidt,
créateur et webmaster du site

Le nouveau bureau de l'ARCEA a envisagé de créer un site Internet. L'ARCEA-CESTA de son côté a pris les devants en créant son propre site. Ces deux initiatives ne sont pas en contradiction : au contraire, le travail effectué par notre bureau est destiné à devenir une brique du futur édifice commun.

Pourquoi avoir créé un site Internet de l'ARCEA-CESTA ?

On peut en effet se poser la question, car environ 10 % seulement des 450 adhérents ont accès à ce moyen de communication. Créer un site est un travail de longue haleine et le bureau de l'ARCEA-CESTA a pensé aux futures générations de retraités qui

utiliseront cet outil plus volontiers que leurs ainés.

Le bureau de l'ARCEA-CESTA s'est fixé un certain nombre d'objectifs :

1. informer rapidement ses adhérents : actuellement, le bureau informe ses adhérents par courrier, Internet présente l'avantage de faire passer très rapidement, et gratuitement, des messages ou des informations, il est évident que la communication par courrier continuera d'exister tant que tous les adhérents ne seront pas équipés !

Ces informations peuvent être d'ordre pratique (mutuelle, assurance vie, formalités diverses, etc.), ou bien des annonces de réunions, de sorties ou de voyages ;

2. communiquer avec ses adhérents : le site ouvrira ses pages aux adhérents qui souhaitent s'exprimer, soit qu'ils participent à une activité dans le cadre de l'association (comptes-rendus de sorties ou de voyages, clubs d'investissement, rencontres en informatique, etc.). Un forum sera mis en place pour permettre aux adhérents de s'exprimer sur des sujets d'actualité ou sur des questions qui intéressent l'association (suggestions d'activités nouvelles, de sorties, etc.) ;

3. sauvegarder la mémoire de l'association : toutes les pages du site sont archivées.

Le bureau de l'ARCEA-CESTA affiche sa volonté de fidéliser sa clientèle en essayant de rendre ce site le plus attractif possible et en le faisant vivre avec des mises à jour fréquentes.

Quel est le devenir de ce site ?

Dans sa phase d'avant-projet, le site est hébergé sur les pages perso de Wanadoo qui présentent l'énorme avantage d'être gratuites. Par la suite, lorsque le site de l'ARCEA nationale sera créé, deux solutions seront possibles :

1. intégrer les pages de l'ARCEA-CESTA dans ce site ;
2. le site de l'ARCEA-CESTA gardera son autonomie : un lien avec le site national pourra rendre son accès transparent pour les utilisateurs.

Une démonstration du site a suivi cette présentation.

Son adresse :
perso.wanadoo.fr/arcea-cesta

LE REPAS

C'est la municipalité de Belin-Béliet qui compte d'ailleurs dans ses rangs notre collègue du bureau Colette Sella qui a accepté cette année d'accueillir dans la salle des fêtes de Beliet les quelques 150 convives désireux de partager un excellent repas et un bon moment de convivialité et dont la détente n'était que juste récompense après avoir écouté 3 heures durant les exposés de l'Assemblée générale.

Ainsi après quelques paroles d'accueil prononcées par le Président et un mot amical de bienvenue exprimé par M. Rodriguez, adjoint représentant le conseiller général Alain Peronnau maire de Belin-Béliet excusé, chacun avait plaisir à retrouver ses copains autour d'un copieux apéritif.

Le repas préparé par notre traiteur habituel fut de qualité ainsi que le vin du Médoc approvisionné par le bureau.

C'est une tradition maintenant d'émailler ce repas de quelques intermèdes qui permettent à certains de repartir les bras chargés (gagnants de la tombola ou vainqueur du prix Sauternes, n'est-ce pas Monsieur Venelle ? Et attention, l'abus d'alcool est dangereux surtout pour vos 16 petits enfants) ou à d'autres de nous faire apprécier leurs talents artistiques comme Robert Granet à la clarinette ou Henri Houzard dans son tour de chant (de l'opéra SVP

cette année) concurrencé par notre ami Grenié, président de l'ARCAA (EADS) qui nous a rajeuni de quelques années en reprenant un air bien connu de Joe Dassin (Aux Champs Élysées). On comprend mieux pourquoi ça n'est qu'à 18 heures que les volontaires s'affairaient pour remettre de l'ordre dans une salle très prisée qui après nous devait accueillir les dames du cours de gymnastique volontaire... Pourquoi pas après la gymnastique des mandibules !



Les montagnards sont là !

Une vue de la salle



Objets inanimés, avez-vous donc une âme ?

*Chronique de voyage
d'une chaise roulante
(Croisière sur le Rhin
du 9 au 16 octobre 2003)*

L'aventure, pour moi, a failli se terminer avant d'avoir commencé. Peu s'en fallut que je ne demeurasse coincée avec mon passager en gare de Bordeaux-Saint Jean dans un ascenseur au fonctionnement capricieux ! Je ne vous dis pas l'émotion suscitée dans tout le groupe par cet événement ! C'est là que ma carrière de vedette du voyage a commencé même si je dois reconnaître que l'entrain de mon passager y a aussi bien contribué.

Autour de moi le groupe était né. Je l'ai bien senti par la suite, quand chacun à tour de rôle s'inquiétait de l'endroit où j'allais passer. De même, quand l'un d'entre eux, momentanément distancé parce que distract par un détail architectural, un étal alléchant ou la prise d'un cliché, me cherchait des yeux et se trouvait rassuré après m'avoir repérée.

J'ai passé sans encombre l'écueil du transit à Paris. À peine débarqués à Reims, nous nous sommes retrouvés

chez Mumm. Là, première petite déception pour moi : l'accès aux caves ne m'a pas été possible. Heureusement, il y avait une vidéo et rien de ce qui participe à l'élaboration de ce grand produit qu'est le champagne (terroirs, cépages, récoltes, fermentation, assemblage, vieillissement sur lattes, dégorgement, etc.) ne m'a échappé. La dégustation non plus n'a pas échappé à mon passager !

Le lendemain, vendredi, j'ai beaucoup vibré au sens propre sur les pavés et émotionnellement devant la beauté de la Cathédrale et de la Basilique Saint Rémi. Cette dernière doit être un peu jalouse de sa soeur car elle n'a rien à lui envier si ce n'est la notoriété.

A la Cathédrale nous avons bien entendu été accueillis par le sourire de l'Ange et nous avons admiré le vitrail de Chagall. La visite du Musée Abbaye attenant à Saint Rémi, remarquable notamment par sa salle capitulaire, nous a plongés dans le grand passé préhistorique et historique de la région. Pas de doute, si le champagne avait été inventé quelques siècles plus tôt, ce n'est pas Paris qui eut été la capitale de la France, mais Reims !

Samedi, à Strasbourg, où nous étions arrivés tardivement la veille, j'ai de nouveau vibré, mais encore plus fort, car nous avons visité la cathédrale avec son horloge astronomique et la Petite France en une heure trente. Au passage nous avons remarqué l'église protestante Saint Thomas, deuxième plus grande église de Strasbourg. Après la halte de rigueur pour déguster une choucroute à l'Ancienne Douane, nous avons pris la route pour Riquewihr, vénérable cité de 700 ans, Perle d'Alsace mais aussi du tourisme commercial !

Strasbourg : la Petite France



Nous avons ensuite visité le château du Haut-Koenigsbourg très bien restauré au début du vingtième siècle par l'architecte Bodo Ebhardt grâce au mécénat politiquement intéressé de Guillaume II.

Dimanche matin nous sommes partis en bus pour Coblenze. En route nous avons croisé beaucoup d'éoliennes et j'ai entendu des commentaires désobligeants. Certains se demandaient si compte tenu de la faiblesse du vent elles fonctionnaient en génératrices ou en ventilateurs. Ah, ces nucléocrates !

Arrivée au bateau, le *Symphonie*, ma prestation de roulage s'est interrompue, mais j'ai gardé les yeux et les oreilles grands ouverts. Le groupe a été séduit par le confort du bateau et par... Séverine, l'animatrice d'origine montalbanaise.

D'emblée, elle les a amenés faire un tour d'orientation dans le centre ville de Coblenze où ils se sont fait cracher dessus par le Gavroche, emblème de la ville.

Lundi matin, réveil matinal pour entamer la remontée du Rhin Romantique. Le temps était dégagé avec juste ce qu'il faut de bancs de brume, romantisme oblige !

Après un dernier coup d'œil à la forteresse d'Ehrenbreitstein qui domine l'embouchure de la Moselle, nous sommes entrés dans la légende, je devrais dire les légendes. Les femmes y tiennent un grand rôle : Brunehilde et Kriemhilde qui furent fatales à Siegfried, la Lorelei, les Sept Pucelles, Angela, Gerda et tant d'autres. Hantent-elles encore tous ces châteaux ?

A chaque méandre sa colline et à chaque colline son château et ceci sur soixante kilomètres entre Coblenze et Rüdesheim. Le romantisme en prend toutefois un coup quand on apprend que ces châteaux servaient de base à des péages. Business was already business !

En approchant de Rüdesheim, les vignes ont remplacé les châteaux sur les coteaux dominés par la statue colossale en bronze de Germania, symbole de l'unité allemande

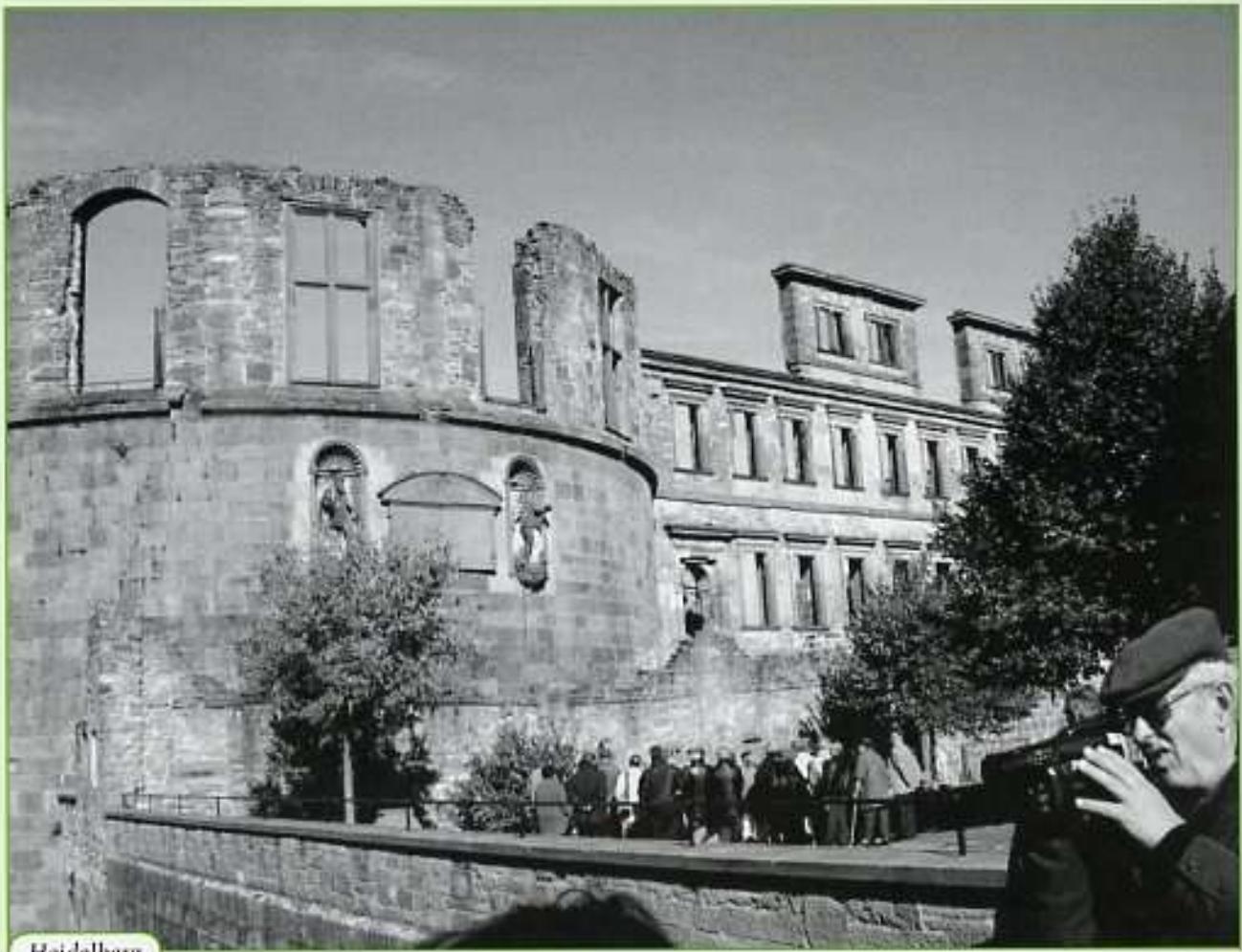
recouvrée. Ce monument, une statue de 10,55 m sur un socle haut de 25 m, a été érigé entre 1877 et 1883. Quelle prémonition !

Après notre amarrage à Rüdesheim, nouvelle déception pour moi : la commissaire de bord m'a déconseillé l'excursion en petit train dans les vignes et la visite de Rüdesheim. J'ai pu apprécier le silence du *Symphonie* sans passagers ! J'ai appris par la suite qu'ils avaient dégusté force Riesling dans une cave, écouté le Président jouer de l'orgue de Barbarie dans le *Siegfrieds Mechanisches Musikkabinett Piano Musik Museum*, où ont été rassemblés 250 automates de musique des dix huitième et dix neuvième siècles et pris leur repères dans la Drosselgasse pour y retourner sacrifier à la tradition festive le soir après dîner.

Mardi, après l'éblouissement de la remontée du Rhin Romantique, la navigation s'est effectuée à travers des paysages plus industriels. Nous sommes même passés devant une centrale nucléaire ! Heureusement nous sommes arrivés tôt à Mannheim et ils ont pu partir en excursion

Le Rhin romantique





Heidelberg

à Heidelberg. Ils ont d'abord visité les ruines impressionnantes de la forteresse qui domine l'une des plus anciennes cités universitaires d'Europe. Ce sont les Français qui lors du Premier Empire ont entrepris le démantèlement de la forteresse et c'est un Français qui a empêché ce qu'il en restait de servir de matériaux de construction. Vous comprenez pourquoi nos cousins germaniques nous trouvent inconstants.

Après une visite de la ville où le vélo est roi, ils sont revenus au *Symphonic* se préparer pour la soirée de gala : dîner exceptionnel, spectacle animé par les éléments féminins de notre équipage et soirée dansante. Aidés par le champagne, ils ont fait la fête bien sagement comme il sied à de respectables retraités du CEA. Néanmoins ils furent les derniers à

regagner leur cabine, découragés par les rythmes un peu trop physiques imposés par la disque-jockey. La dernière matinée de navigation fut marquée par le passage de trois écluses et par une présentation insolite et passionnante de Charlie le collectionneur aux Mille Flûtes. À propos, savez-vous que le sifflet de nos pandores est une flûte ? Son timbre ne vaut évidemment pas celui de la flûte d'amour que l'on actionne avec un flux nasal !

Après avoir dit adieu à l'équipage, nous avons retrouvé Strasbourg, toujours sous le soleil, et ceux qui le désiraient ont pu passer l'après midi à compléter leurs connaissances de la capitale alsacienne.

La journée de retour en train vers Bordeaux fut calme, à peine marquée

par la traversée de Paris en bus qui a permis à certains d'évoquer des souvenirs en passant devant... le Quai des Orfèvres, Notre Dame, La Sorbonne, Le Luxembourg, etc....

Le voyage s'est terminé sur le quai de Bordeaux-Saint Jean où l'on a un peu tardé à se séparer en se promettant d'échanger prochainement les souvenirs autour... d'une bonne choucroute, cela s'impose !

Je me tairai sur mes derniers démêlés avec l'ascenseur de Bordeaux-Saint Jean, en attendant de rouler vers une nouvelle aventure avec des membres de l'ARCEA aussi chaleureux et enthousiastes.

*Propos recueillis par
Jean-Claude Chevalier*

Voyage en Périgord Vert

(2 octobre 2003)

C'est un petit miracle! Il est 7h15, pas une personne ne manque à l'appel et nous prenons la route de notre nouvelle escapade. La première partie de notre périple n'est pas exceptionnelle car nous suivons principalement l'autoroute jusqu'aux environs de Mussidan. Nous avons cependant pu prendre conscience des gigantesques travaux qu'impose la construction d'un réseau routier permettant aux retraités de bien profiter de leur situation enviable !

Une de nos premières rencontres avec l'architecture locale est Château-l'Évêque, protégé par le Château Saint Vincent, résidence d'été des évêques de Périgueux pendant 400 ans, forteresse bâtie au XIV et XVème siècles mais profondément remaniée à la Renaissance. Le jeune Vincent de Paul y reçut l'ordination sacerdotale par Monseigneur de Bourdeilles, évêque de Périgueux, en 1600.

Suivant la Beaureonne, nous poursuivons notre voyage jusqu'à Bourdeilles, siège d'une des quatre baronnies du Périgord, située au bord de la Dronne et dominée par le donjon octogonal à machicoulis de quelques 35 mètres de hauteur d'un château médiéval des XIIIème et XIVème siècles derrière lequel se cache un Palais Renaissance plus récent du XVIème siècle dont les travaux de construction furent d'abord accélérés dans l'espoir d'une visite de Catherine de Médicis puis interrompus avant leur achèvement dès que la nouvelle fut démentie. Cédé en 1259 par Saint Louis aux anglais, présents en Guyenne depuis le mariage d'Aliénor d'Aquitaine avec Henri II Plantagenêt, roi d'Angleterre, le château redevient français sous Philippe IV Le Bel qui, craignant que

la forteresse ne retombe aux mains des anglais, la fait occuper en 1310.

Le château sera assiégé six fois avant de succomber en 1369 aux assauts du Prince Noir, duc de Galles, et il fallut attendre 1377 pour que Du Guesclin le reprenne en 6 jours. Nous n'avons pas visité ce site chargé d'histoire dont le Palais Renaissance abrite une prestigieuse collection mobilier mais nous en avons fait le tour, admirant au passage les jardins en terrasse, les fortifications impressionnantes, un très beau moulin seigneurial en forme de bateau et un pont gothique à avant-becs sur la Dronne.

Continuant à remonter la Dronne, Brantôme s'offre à nous au détour d'une boucle de la rivière. La Venise du Périgord doit son surnom à l'aménagement réalisé au IXème siècle par les moines qui construisirent un canal jusqu'au moulin de leur couvent, transformant ainsi Brantôme en île.

Après une petite déambulation qui nous permet d'admirer l'harmonie et la sérénité qui entourent la massive abbaye bénédictine dont le clocher à gables, isolé de l'église, est cramponné à la roche, nous découvrons les conditions de vie particulièrement spartiates d'hommes qui se sont rassemblés pour fonder sous Charlemagne en 769 une abbaye destinée à abriter les reliques de Saint Sicaire.

Elle verra les Normands la détruire en 849 avant sa reconstruction en 1075 et ses profondes modifications au XIVème et XVIIIème siècles.

Les bâtiments conventuels sont occupés par les services de la Mairie et ne se visitent donc pas. Par contre quelques pièces, abritant une exposition de dessins médiévaux de Fernand Desmoulins nous ont été ouvertes.

Après cette matinée fort intéressante mais particulièrement

Le Château de Bourdeilles



éprouvante pour des corps aussi peu entraînés que les nôtres, une halte gastronomique s'imposait et l'Hotellerie du Périgord Vert nous offrit un excellent repas apprécié par tous. Cette pause bienvenue nous permit d'aborder dans d'excellentes dispositions la dernière partie de la journée.

Quittant Brantôme, nous nous dirigeons vers Puyguilhem dont le château, clou de notre visite en Périgord, est peu connu de notre groupe. La raison en est sans doute qu'il est d'un accès assez peu commode pour les cars d'excursion mais surtout l'indiquait le guide vert de 1963, n'était alors pas possible ce qui enlevait beaucoup de charme au détour. C'est à Mondot de la Marthonie, premier Président au Parlement de Guyenne, conseiller juridique de Louise de Savoie, mère de François Ier puis premier Président du Parlement de Paris, que l'on doit cette demeure prestigieuse, construite à partir 1509 sur une ancienne maison forte dont on dégagé actuellement les caves et les souterrains, mais qui avait beaucoup

souffert des transformations réalisées au XVIII^e siècle.

La restauration du château qui était proche de la ruine, la remise en état des intérieurs, commencées après la guerre et confiées à de remarquables maîtres compagnons sous la direction d'Yves-Marie Froidevaux architecte en chef des monuments historiques ont redonné une âme à cette demeure que l'on a pu remeubler à l'aide des magnifiques collections du Mobilier National qui trouvent là un écrin à leur mesure.

Nous avons ainsi eu le plaisir d'admirer, adossé à la colline et blotti dans un flot de verdure, un petit joyau d'époque 1^{re} Renaissance qui n'a rien à envier aux plus belles résidences du Val de Loire de cette époque : lucarnes et frontons délicatement ciselés, cheminées finement sculptées et supportant des décors multiples, fenêtres à meneaux dont les bases sont remarquablement moulurées, mâchicoulis ornés de feuilles de chêne ou d'acanthe, permettent d'évoquer d'autant plus Chambord

que certaines dispositions intérieures renforcent encore cette impression : escaliers à vis, cheminées dont les manteaux ont été magnifiquement restaurés en particulier celui de la salle dite de réception représentant six des douze travaux d'Hercule, plafonds voutés à caissons multiples ornés de salamandres ou s'appuyant sur des culots sculptés, clés de voûte décorées des plafonds.

L'ensemble particulièrement harmonieux est couronné au dernier étage par une remarquable charpente de chêne en forme de carène de bateau renversée restée intacte avec tous ses assemblages du XVI^e siècle.

Mais hélas ! tout a une fin et, après un dernier regard sur cette magnifique demeure que nous ne connaissions pas mais qui nous était presque devenue familiale, nous avons repris le chemin du retour en nous promettant de revenir pour faire partager à d'autres le plaisir d'une telle visite.

André Hurvois.

Château de Puyguilhem



Ski à Baqueira

(18-23 janvier 2004)

Comme chaque année l'Association Sportive du Cesta organisait au mois de janvier dernier son sixième séjour de ski à Baqueira-Beret en Espagne.

Année exceptionnelle par son nombre de participants. Près de 70 personnes inscrites dont une quinzaine de retraités qui se sont comportés d'une façon remarquable aussi bien sur les skis que dans les soirées chaleureusement animées.

Paul Legros.



Baqueira-Beret : une vue des pistes

L'ARCEA vous encourage vivement à venir nous rejoindre l'année prochaine.



Prévision de sorties et voyages en 2004

25 et 26 mai : Circuit sur les plus beaux sites du Quercy et du Lot : Rocamadour, Loubressac, Castelnau, Carennac, etc.

2ème quinzaine de juin : le Futuroscope à Poitiers

Septembre : Portugal

CLUBS D'INVESTISSEMENT

Après des débuts difficiles dus à une mauvaise conjoncture boursière, les clubs d'investissements ont maintenant tous les deux la tête hors de l'eau. Jean Salinié, président du club Gargails, présente tous les mois une revue détaillée de l'économie mondiale... Bien entendu tout le monde l'écoute religieusement et chacun vote pour lui à mains levées...

**LA GALETTE DES ROIS**

Succès incontestable pour la Galette des Rois du 31 janvier dernier : avec 80 participants fervents de danse, l'ambiance était au top. L'orchestre, le champagne, les brioches, tout était à point pour rendre ce rendez-vous annuel mémorable.



TOUS AU GOLF

Notre collègue retraité Patrick Mongermon est un passionné de golf (je vous le précise si vous ne vous en doutiez pas), aussi m'a-t-il demandé de faire paraître dans ce numéro l'annonce d'une campagne incitative menée en avril à l'initiative de la Fédération Française de Golf. Il y ajoute quelques invites à venir grossir les rangs de la section de l'ASCEA... Dans le prochain numéro, il m'a promis de vous expliquer tous les attraits de ce sport qui se démocratise et que l'on peut pratiquer jusqu'à... et même bien au-delà...

C. COSTA

Tous au golf est le nom d'une opération nationale d'initiation gratuite, lancée en 2003 par la Fédération Française de Golf. Son franc succès a incité notre fédération à renouveler l'expérience en 2004 afin de soutenir le développement de ce sport. Environ 300 clubs partenaires ont adhéré qui ont été récompensés par une fréquentation de plus de 10000 participants, dont une grande majorité a continué la pratique du golf.

Je vous informe de cette campagne promotionnelle, qui est fixée du vendredi 23 au lundi 26 avril, afin que ceux d'entre vous qui seriez tentés de goûter et de découvrir les attraits de cette activité de loisir sportif, puissent opportunément en profiter. Fin avril, début de saison printanière, envies de découvrir des sensations nouvelles proches de la nature, il ne faut plus hésiter, osez dépasser les préjugés archaïques que je ne veux pas nommer ici. C'est un sport qui n'est plus confidentiel dans l'hexagone : il compte environ 345000 licenciés, et se classe en 5ème position au palmarès des disciplines individuelles les plus pratiquées.

Comment ? Tout simplement en vous



laissez guider par les informations de la campagne nationale qui sera prochainement lancée par la FFG. Les propositions seront, n'en doutons pas incitatives et attrayantes, des clubs partenaires en Aquitaine organiseront des opérations de découvertes avec des professeurs de golf. Des démonstrations et des initiations aux mouvements pratiqués avec différentes cannes pour tenter de dompter les trajectoires d'une balle de golf seront proposées. Les modalités d'accueil de ces clubs seront présentées dans la presse et sur le site Internet de la ligue (www.fgg-aquitaine.org).

Autre facilité, vous pourrez solliciter un joueur de la section golf du CESTA ou tout autre passionné de votre connaissance, car chaque licencié disposera de quatre invitations pour ces journées découvertes. En plus de ces dispositions très favorables, vous pouvez, sans attendre cette campagne et sans hésitations, faire une visite au golf qui est proche de votre lieu de résidence (12 golfs en Gironde) et vous serez renseignés sur les opportunités promotionnelles de celui-ci.

Et, après cette journée... Pour ceux qui seraient tentés de poursuivre l'expérience, des stages collectifs sont quasiment toujours proposés.

Ceux-ci sont progressifs en durée et en coût, avec prêt de cannes.

Ces aménagements de la formation donnent le temps au débutant d'apprécier à sa convenance si le plaisir escompté est au rendez-vous et lui évite d'effectuer l'achat d'un équipement qui pourrait être soit inadapté soit inutile. Et puis ceux qui sont conquis par cette nouvelle passion qu'ils se laissent guider et conseiller par leur professeur enseignant pour accéder aux plaisirs d'une pratique régulière sur le parcours. Ensuite l'amélioration et l'entretien du mouvement de golf doivent être poursuivis assidûment,

individuellement et/ou en cours collectifs. Ceux-ci sont conseillés et permettent une pratique parfois plus ludique.

La section golf de l'ASCEA/CESTA peut vous accueillir comme membre licencié pour participer aux divers sorties de groupe très conviviales et participer aux compétitions de classement.

Le coût d'une pratique régulière dans un club d'Aquitaine est abordable. À titre indicatif l'abonnement à l'année en individuel se situe dans une fourchette de 600 à 1200 € et en couple, il approche les 2000 €.

Des formules d'abonnement semainier sont aussi proposées avec des tarifs réduits (données extraites d'une récente étude de la revue Golf Magazine N° 173).

L'achat de l'équipement, c'est-à-dire chaussures, cannes, balles..., doit être entrepris lorsque la maîtrise et le plaisir sont à un niveau qui laisse envisager une suite agréable. Le professeur est le meilleur conseil dans cette phase de choix, un investissement modéré 200 à 300 €, paraît une enveloppe suffisante pour ces premiers achats. Si vous souhaitez quelques conseils complémentaires, vous pouvez vous adresser, soit à la section golf du CESTA dont la présidence est assurée par Mme Isabelle GRANET soit à votre serviteur, qui disposera des invitations pour le golf d'Arcachon.

Patrick Mongermon

Contact :

Patrick MONGERMON
Tél. 05 56 83 33 49
e-mail :
patrick.mongermon@wanadoo.fr

Rencontres en informatique

Pour répondre au besoin d'un nombre croissant d'adhérents, l'ARCEA-CESTA a décidé d'organiser des forums appelés Rencontres en informatique. Il s'agit de réunions autour d'une table pour traiter d'un sujet défini à l'avance et animées par l'adhérent considéré comme expert du domaine traité, le terme d'expert signifiant simplement qu'il possède une expérience du domaine supérieure à la moyenne des participants.

Ces réunions se déroulent dans la salle de réunion au premier étage du moulin de Canaussèque, équipée de deux micros reliés à Internet pour des démonstrations éventuelles.

La première rencontre s'est déroulée le 13 novembre 2003 : une vingtaine de participants ont échangé leurs expériences sur les thèmes suivants :

- Faut-il installer un anti-virus et un pare-feu pour protéger son micro ?
- Avantages et inconvénients des différents fournisseurs d'accès (FAI).
- Faut-il éviter d'utiliser Outlook pour éviter de contaminer son micro par des virus et utiliser la messagerie du FAI ?

Au passage, les participants ont pu échanger un grand nombre de trucs et astuces qui permettent de simplifier la vie.

La seconde réunion a eu lieu le 29 janvier 2004.

Cette séance, animée par Bernard Le Bot avec l'aide de Christian Lalanne, a permis aux 19 participants

d'échanger leurs expériences sur les thèmes suivants :

- les sauvegardes : que faut-il sauvegarder, les outils et les méthodes ?
- la maintenance de la configuration.

La troisième rencontre informatique a eu lieu le jeudi 26 février 2004.

Les thèmes abordés ont été :

- 1 - Les recherches sur Internet : où et comment chercher telle ou telle information, l'utilisation des moteurs de recherche, etc.
- 2 - Les téléchargements : où trouver tel ou tel logiciel ou utilitaire, l'utilisation des logiciels de partage tel que e-Mule, etc.

Chacun est invité à poser des questions sur tout sujet devant lequel il éprouve des difficultés ou pour lequel il souhaite obtenir des informations complémentaires pour en mieux comprendre les subtilités.

Contact : Jean-Louis Campet. Tél. : 05 56 83 33 49
e-mail : campet.jeanlouis@free.fr

Initiation à l'informatique

Afin de permettre aux adhérents qui aimeraient faire l'acquisition d'un ordinateur mais qui hésitent à se lancer dans l'aventure, faute de connaître les rudiments, l'ARCEA-CESTA organise des sessions d'initiation destinées aux débutants. L'objectif n'est pas d'apprendre comment fonctionne un ordinateur, mais plutôt d'accompagner les premiers pas des utilisateurs qui

ont l'intention de se lancer dans l'aventure informatique.

Cinq séances de deux heures qui se déroulent le mardi matin de 9h30 à 11h30 au moulin de Canausseque devraient permettre à des novices de se familiariser avec le clavier et la souris.

Après une période de rodage qui a démarré le 3 février, il est prévu de démarrer le 24 mars 2004.

Contact : Yves Schmidt. Tél. : 05 56 36 81 11
e-mail : y-schmidt@wanadoo.fr

La chenille processionnaire

Deux espèces se rencontrent fréquemment en France : la chenille processionnaire du chêne et la chenille processionnaire du pin (plus répandue en Aquitaine).

Des chenilles faciles à identifier

Les chenilles processionnaires ont la forme larvaire d'un papillon qui, une fois adulte, est inoffensif. Elles sont très faciles à identifier. En hiver, elles forment des nids très visibles dans les pins dont elles consomment les aiguilles, les arbres prennent un aspect peu esthétique. Au printemps, les chenilles se déplacent au sol en groupe à la « queue leu leu ». Elles cherchent un endroit pour s'enfouir et se transformer en chrysalide d'où émergera le papillon. Elles ont malheureusement peu de prédateurs, les oiseaux en général ne les mangent pas.

Danger des chenilles processionnaires

Les chenilles sont recouvertes de poils urticants. Chaque poil est relié

à une glande à venin. Ce venin est libéré lorsque le poil très fragile se casse. En cas de vent, des poils urticants infestant les nids peuvent être dispersés et tomber sur les promeneurs et occasionner des désagréments, ou même provoquer des ennuis graves aux personnes et aux animaux.

Symptômes en cas de contact

Irritation accompagnée d'un prurit (démangeaison) plus ou moins important, présence de lésions oculaires parfois très graves (généralement chez les enfants en bas âge), survenue d'un œdème au niveau de la langue (œdème lingual), signes d'asthme.

Traitements

En cas de lésions buccales, et particulièrement chez les jeunes enfants, il est nécessaire de pratiquer un nettoyage immédiat de la bouche (avec un gant humide), et de demander une consultation en urgence.



Nid de chenille

Le contact du venin de la chenille processionnaire avec l'œil exige un rinçage immédiat à l'eau claire pendant quelques minutes.

Dans tous les cas, il est préférable de consulter un médecin.

Pour un chien, le fait d'avaler une chenille processionnaire peut être mortel. En effet, ce geste est parfois à l'origine d'une nécrose (destruction) de la langue.

Il faudra consulter un vétérinaire sans tarder.

Le monoxyde de carbone (CO)

Lors de la combustion, s'il y a un mauvais mélange entre le combustible et l'air comburant, ou encore, si une insuffisance d'air ne permet pas de brûler convenablement et complètement le combustible, il y aura alors ce que l'on appelle une combustion incomplète. Dans ce cas, une partie du carbone restera imbrûlée pour former de la suie, une autre partie du carbone ne brûlera pas complètement et se transformera en monoxyde de carbone (CO).

Le CO est hautement toxique même en faible quantité. Il est très dangereux pour les êtres vivants. Il n'est pas détectable par les sens. Il est inodore, incolore, sans saveur. De par sa densité proche de l'air, il a la possibilité de se diffuser rapidement. Dans une grande majorité des cas, les accidents sont dus à :

- une mauvaise évacuation des produits de la combustion des

appareils raccordés (par exemple : conduit de fumée obstrué) ;

- l'absence d'une ventilation suffisante dans la pièce où est installé l'appareil (pièces calfeutrées, entrées et sorties d'air bouchées) ;

- un défaut d'entretien ou vétusté des appareils de chauffage, de cuisson, ou de production d'eau chaude (par exemple : chaudière, chauffe-eau, insert de cheminée, poêle, chauffage mobile, d'appoint) ;

Le monoxyde de carbone (CO) (suite)

- moteur d'automobile, groupe électrogène fonctionnant dans un garage ou local sans ventilation.

Prévention

- Faire vérifier et nettoyer régulièrement vos évacuations de fumée ;
- Ne pas calfeutrer les entrées et sorties d'air.
- Entretenir et vérifier les appareils de chauffage, ne pas hésiter à les changer en cas de vétusté.

- Ne pas faire fonctionner votre véhicule ou un groupe électrogène dans un local clos.

Les symptômes en cas d'exposition

Ils dépendent de la teneur en CO de l'atmosphère dans laquelle vous vous trouvez. Plus la quantité de CO est élevée, plus les symptômes sont importants: céphalées, vertiges, angoisse, palpitations, troubles visuels, douleurs abdominales, nausées, vomissements, malaises, perte de connaissance, impotence musculaire...

La non reconnaissance précoce de l'intoxication peut provoquer des séquelles.

En cas d'exposition au monoxyde de carbone, il conviendra de :

- se soustraire le plus rapidement possible de l'atmosphère viciée
- prévenir les secours
- consulter un médecin.

Les Nouveaux adhérents :

BAILLOU Anne-Marie
BARRIÈRE Anny
BERGER Serge
BOULANGÈ Françoise
BOYER Christian
BREAU-DUPIN Françoise
BROUSTAUD Robert
CARRETTE Michel
CHICHEPORTICHE Yvette
CLAQUIN Corentin
DESCAMPS Gabriel
GIRAUT Hilda
DUOLÉ Claude
ETCHAR Michel
FERNANDEZ Jean-Claude
FLOCH Yvon
FOUCTEAU Marie

FOURCADE Michel
GERMAIN Georges
GRANET Robert
JACQUELIN Jean-Michel
LLORCA Gil
MÉNIL Albert
PASCAL Claude
RENAUD Michel
SAEZ Aurora
SGANDURA Danielle
VIANDON Jean-Claude

Les décès :

Juin 2003	BOMBAGLIA Robert
	Octobre 2003
	MERINO Nicolas
	Novembre 2003
	CIMINO Philippe
	Décembre 2003
	TRUFFIER Jean-Louis
	TOUZET René
	GARGAUD Jean
	Janvier 2004
	TULLIER Jacques
	Février 2004
	PSEAUME René
	JALLAIS Olivier

Le Président et les membres de l'Association renouvellent à leur famille leurs plus sincères condoléances.

Bureau de l'ARCEA-CESTA

Président



Charles Costa

Vice-Président



Jacques Dohet

Secrétaire



Jean-Louis
Campet

Secrétaire
adjoint



Jean-Claude
Vincensini

Tresorier



André Sarps

Tresorier
adjoint



André Hurvois

Contrôleur
des comptes



Georges Grubert

Membres du bureau



Anne-Marie Coste



Colette Sella



José Bousquet



Christian Jaussein



Paul Legros



Michel Martin



Jean Scheidhauer



Yves Schmidt

Permanences du bureau

Une permanence du bureau de l'ARCEA est assurée chaque mardi matin au bâtiment 100, pièce C21.

Tél. 05 56 04 45 59 - courriel : arcea-cesta@cea.fr

Formalités à accomplir après un décès

Après décès, prévenir :

1. Les caisses de retraite

Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'Aquitaine
80, avenue de la Jallière
33053 BORDEAUX CEDEX

I.R.R.A.P.R.I.

Siège Administratif
41930 BLOIS CEDEX

- extrait d'acte de décès et d'acte de naissance de l'assuré ;
- certificat post mortem à faire compléter par le médecin ;
- photocopie intégrale de toutes les pages du livret de famille ;
- extrait d'acte de naissance du (ou des) bénéficiaire(s) désigné(s).

U.R.S. (ex U.P.S.)

6, rue Bouchardon
75495 PARIS CEDEX 10

2. Assurance vie

Si le défunt a souscrit une assurance vie
A.G. 1331 ou A.G. 3393, adresser à :

3. ARCEA-CESTA

Prévenir l'ARCEA-CESTA

U.R.S. (ex U.I.R.I.C.)

21, rue Roger Salengro
94128 FONTENAY sous BOIS CEDEX

ARCEA-Siège

31-33, rue de la Fédération 75752 PARIS
CEDEX 15, les documents suivants :

Mutuelle SMAPRI

En cas d'hospitalisation chirurgicale ou médicale, pour obtenir une prise en charge, téléphoner au 02 54 57 44 33

Transports urbains

Les titulaires de la carte d'ancien combattant résidant dans la communauté urbaine de Bordeaux bénéficient de la gratuité sur les transports de la région bordelaise (CONNEX). Pour en bénéficier, il suffit de présenter votre carte d'ancien combattant présenter votre carte d'ancien combattant, une carte d'identité, un certificat de domicile et trois photos au guichet social de votre mairie.

Le site Internet de l'ARCEA-CESTA

Vous trouverez sur le site ARCEA-CESTA toutes les informations utiles et régulièrement mises à jour sur la vie de votre association.
Son adresse :

<http://perso.wanadoo.fr/arcea-cesta>

(Attention : ne pas taper www !)