



Repas d'automne 2025

mercredi 12 novembre 2025

Chers collègues, chers amis,

Comme chaque année, le repas d'automne 2025 nous réunira pour un bon moment de convivialité qui nous permettra de renouer les contacts après les longs mois d'été et de canicule.

Le repas d'automne aura lieu cette année au Moulin car nous vous proposons d'assister avant le déjeuner à une conférence sur la Ressourcerie qui aura lieu dans l'amphithéâtre de l'ILP.

La Ressourcerie est une émanation de notre caisse de retraite complémentaire et de notre mutuelle, Malakoff Humanis.

C'est un lieu de partage et d'échange ouvert à tous et particulièrement aux aidants (personnes venant en aide de façon non professionnelle à un proche en difficulté : dépendance, maladie, handicap...).

Après avoir évoqué les questions liées à la perte d'autonomie et les aides institutionnelles existantes, les intervenantes présenteront l'organisation et les prestations proposées par la Ressourcerie à ses adhérents.

Le programme proposé est le suivant :

10h00 : ouverture des portes de l'ILP et accueil dans le hall.

10h15 : installation dans l'amphithéâtre

10h30 : début de l'exposé

12h15 : départ vers Le Moulin

12h30 : déjeuner au Moulin

Nous avons prévu le menu 2* du Moulin et la Section, comme elle le pratique souvent, a décidé d'abonder pour la somme de 10 euros/personne. Il restera donc à votre charge 25 euros. Il est trop tôt pour préciser le menu mais nous vous posons la traditionnelle question de principe : pour le plat principal préférez-vous « poisson » ou « viande » ... n'oubliez pas d'y répondre dans la fiche d'inscription.

Dans l'hypothèse où vous n'auriez pas opté pour l'inscription en ligne et le paiement par virement, merci de renvoyer par la poste avec votre paiement par chèque à l'ordre ARCEA CESTA le coupon ci-après.

La date limite pour nous envoyer votre réponse est fixée au 3 novembre.

Bien cordialement à toutes et tous,

Alain Michaud

Repas d'automne mercredi 12 novembre 2025

Nom :

Prénom :

Nom :

Prénom :

Chèque joint à l'ordre de l'ARCEA CESTA de : x 25 €

Total : Euros

☐ **Inscription à la présentation de la Ressourcerie**

☐ **Inscription au repas**

renseignements pratiques :

menu : en plat principal, je préfère :

poisson (mettre le nombre dans la case)

viande ☐ (mettre le nombre dans la case)

allergie éventuelle :

Votre numéro de tél :

fixe :

mobile :

Formulaire d'inscription et chèque (ordre ARCEA CESTA) sont à adresser pour **le 3 novembre 2025 au plus tard** à :

Alain MICHAUD
2 chemin de Beney
33650 La Brède

Tél : 06 08 91 28 70 - Email : alain.michaud@gadz.org