

Décembre 2020

Quelle est votre situation face à l'épidémie de Covid19 ?

En cette période difficile due à l'épidémie de Covid19, les membres du Réseau Solidarité et ceux du Bureau de l'Association des Retraités du Cesta souhaitent prendre de vos nouvelles.

Le confinement puis le couvre feu imposent de couper beaucoup de liens sociaux : difficulté, voire impossibilité de rencontrer physiquement enfants et petits enfants, famille et amis, partenaires d'activités sportives ou culturelles.

A plusieurs nous sommes plus forts, ne serait-ce que psychologiquement, pour supporter ces contraintes. L'association est là pour aider et soutenir ses membres. Il est donc important que nous ayons connaissance des éventuelles difficultés, de quelque nature que ce soit, auxquelles vous pourriez être confrontés.

Votre témoignage, vos propres solutions face aux problèmes rencontrés, peuvent servir à d'autres. Par exemple, les nouveaux moyens de communication sont utilisés par beaucoup pour discuter, pour échanger photos et vidéos, etc. Cela génère convivialité et solidarité. Nombreux également sont ceux qui s'adonnent à leurs activités et occupations favorites : sport, lecture, télévision, photo, peinture, loisirs créatifs, jardinage, bricolage, cuisine, etc.

Alors n'hésitez plus, donnez de vos nouvelles, faites part de votre expérience en allant sur le site <https://arcea-cesta.ovh>, onglet « accueil », rubrique « contacter le bureau » ; ou bien en adressant un message à l'un des membres du Réseau Solidarité (voir ci-dessous), ou à l'un des membres du Bureau dont les coordonnées sont sur le site et aussi sur le Bulletin d'Informations de novembre. Votre réponse peut être très courte, du genre « tout va bien pour moi et mes proches », ou plus détaillée pour évoquer votre situation personnelle : difficultés éventuelles, santé, loisirs.

A bientôt de vos nouvelles, et prenez bien soin de vous et de vos proches.

Nous vous souhaitons un joyeux Noël et les meilleures fêtes de fin d'année possibles.

Pour l'ARCEA-CESTA : Bernard BAZELAIRE, Réseau Solidarité

Jean-Pierre GRANGHON, Président de l'ARCEA-CESTA

Le réseau Solidarité de l'ARCEA-CESTA est à votre disposition pour toute assistance dont vous, ou un de vos proches ou collègues, pourriez avoir besoin, y compris si vous êtes aidant de personnes en difficulté. N'hésitez pas à aviser l'un ou l'autre des membres du réseau :

Bazelaire Bernard	bazelaire.bernard@orange.fr	06 85 05 34 41 Mérignac
Bungert Jean	jean.bungert@wanadoo.fr	06 86 66 08 20 Gradignan
Cocchi Guy	cocchi.fg@orange.fr	05 56 05 97 86 St Médard en J.
Derrey Jean	jean.derrey@free.fr	06 07 71 94 88 Gradignan
Granghon Jean-Pierre	jean-pierre.granghon@orange.fr	06 37 52 11 78 Salles
Maquin Jean-Marie	maquin.jm@orange.fr	06 16 51 61 15 Le Barp
Miltenberger Bernard	bmilten@aol.com	05 56 20 30 31 La Brède
Prulhière Nicole	nicole.prulhiere@me.com	06 63 14 34 89 Bordeaux
Schmidt Yves	y-schmidt@orange.fr	06 73 49 49 02 Pessac

Nous nous engageons à tout mettre en œuvre pour rechercher des solutions aux problèmes posés.